

咖啡現場調製飲料標示手冊

商品品項以實際店鋪販售為準

Let's Café 經典咖啡			總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
經典美式	熱	小杯	108 mg	7 kcal	0 g
		中杯	168 mg	11 kcal	0 g
		大杯	241 mg	15 kcal	0 g
		特大杯	267 mg	19 kcal	0 g
	冰	中杯	163 mg	10 kcal	0 g
		大杯	243 mg	16 kcal	0 g
		特大杯	296 mg	20 kcal	0 g
經典拿鐵	熱	小杯	61 mg	124 kcal	8 g
		中杯	127 mg	172 kcal	11 g
		大杯	152 mg	222 kcal	13 g
		特大杯	195 mg	276 kcal	17 g
	冰	中杯	61 mg	97 kcal	7 g
		大杯	86 mg	174 kcal	11 g
		特大杯	160 mg	233 kcal	15 g
特濃美式	熱	大杯	274 mg	19 kcal	0 g
		特大杯	311 mg	19 kcal	0 g
	冰	大杯	256 mg	14 kcal	0 g
		特大杯	308 mg	21 kcal	0 g
特濃拿鐵	熱	大杯	198 mg	228 kcal	15 g
		特大杯	213 mg	270 kcal	17 g
	冰	大杯	108 mg	166 kcal	12 g
		特大杯	148 mg	215 kcal	14 g
卡布奇諾	熱	大杯	169 mg	139 kcal	9 g
經典冰磚拿鐵	冰	大杯	167 mg	214 kcal	20 g
卡曼橘美式	冰	特大杯	239 mg	200 kcal	42 g
泰式椰奶拿鐵	熱冰	大杯	141 mg	180 kcal	13 g
經典巧克力飲	熱	中杯	25 mg	445 kcal	54 g
	冰	大杯	25 mg	336 kcal	46 g
鮮乳坊嘉明拿鐵	冰	大杯	141 mg	196 kcal	13 g
鮮乳坊A2β酪蛋白拿鐵	冰	大杯	141 mg	201 kcal	13 g

Let's Café 經典咖啡			總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
愛之味燕麥奶拿鐵	熱冰	大杯	113 mg	196 kcal	12 g
Oatly燕麥奶拿鐵	熱冰	大杯	141 mg	228 kcal	16 g
義式濃縮咖啡	熱	30 ml	141 mg	11 kcal	0 g
美好分享壺	熱	2880 ml	1630 mg	108 kcal	0 g
慢煮焦糖拿鐵	熱	大杯	177 mg	310 kcal	37 g
	冰	大杯	118 mg	265 kcal	35 g
棉花糖巧克力飲 ^{明膠(牛)}	熱	中杯	22 mg	356 kcal	43 g
	冰	大杯	22 mg	285 kcal	38 g
生椰美式	冰	大杯	183 mg	98 kcal	18 g
阿里山優遊吧斯 綜合美式 ^(限店販售)	熱	中杯	300 mg	15 kcal	0 g
		大杯	354 mg	19 kcal	0 g
	冰	中杯	209 mg	12 kcal	0 g
		大杯	301 mg	16 kcal	0 g
阿里山優遊吧斯 綜合拿鐵 ^(限店販售)	熱	中杯	194 mg	211 kcal	15 g
		大杯	243 mg	261 kcal	19 g
	冰	中杯	117 mg	108 kcal	8 g
		大杯	179 mg	183 kcal	13 g
厚奶拿鐵	熱	大杯	115 mg	243 kcal	17 g
		特大杯	120 mg	348 kcal	25 g
	冰	大杯	59 mg	199 kcal	15 g
		特大杯	95 mg	239 kcal	17 g
高蛋白摩卡咖啡	冰	特大杯	181 mg	183 kcal	8 g
咖啡Q凍拿鐵	冰	大杯	139 mg	211 kcal	25 g
葡萄續球單品東東里	冰	大杯	208 mg	138 kcal	30 g
檸檬續球單品西西里	冰	大杯	208 mg	115 kcal	24 g

Let's Café 單品咖啡				總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
美 式	瓜地馬拉安提瓜	熱	小杯	145 mg	8 kcal	0 g
			中杯	247 mg	15 kcal	0 g
			大杯	310 mg	20 kcal	0 g
		冰	中杯	188 mg	13 kcal	0 g
			大杯	235 mg	14 kcal	0 g

Let's Café 單品咖啡				總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
拿鐵	瓜地馬拉安提瓜	熱	小杯	85 mg	130 kcal	9 g
			中杯	159 mg	208 kcal	14 g
			大杯	235 mg	253 kcal	18 g
		冰	中杯	64 mg	94 kcal	6 g
			大杯	143 mg	152 kcal	10 g
美式	巴西黃水晶	熱	小杯	133 mg	7 kcal	0 g
			中杯	241 mg	15 kcal	0 g
			大杯	293 mg	18 kcal	0 g
		冰	中杯	160 mg	10 kcal	0 g
			大杯	208 mg	14 kcal	0 g
拿鐵	巴西黃水晶	熱	小杯	81 mg	118 kcal	8 g
			中杯	164 mg	189 kcal	13 g
			大杯	209 mg	240 kcal	17 g
		冰	中杯	96 mg	108 kcal	6 g
			大杯	161 mg	164 kcal	10 g

限店販售 Famiice Fami 奶昔				總咖啡因(最高值) mg/每/100g	總熱量(最高值) kcal/每/100g	總糖量(最高值) g/每/100g
Fami 奶昔	冰	中杯		10 mg	295 kcal	41 g

Fami 奶昔咖啡因含量以咖啡起司歐蕾、經典117咖啡霜淇淋為準，其他霜淇淋口味不含咖啡因。

酷繽沙系列			總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
經典黑炫酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	347 kcal	37 g
經典黑炫酷繽沙(咖啡)			181 mg	303 kcal	33 g
芒好喝酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	261 kcal	51 g
芒好喝酷繽沙(咖啡)			181 mg	217 kcal	47 g
芋賣尬酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	320 kcal	41 g
芋賣尬酷繽沙(咖啡)			181 mg	276 kcal	37 g
香蕉酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	384 kcal	55 g
香蕉酷繽沙(咖啡)			181 mg	328 kcal	50 g
MM巧克力酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	399 kcal	61 g
MM巧克力酷繽沙(咖啡)			181 mg	342 kcal	56 g
黑糖粉粿酷繽沙(牛奶)	大杯		- mg	317 kcal	50 g
黑糖粉粿酷繽沙(咖啡)			181 mg	260 kcal	45 g

酷繽沙系列		總咖啡因(最高值) mg/杯	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
抹茶白玉酷繽沙(牛奶)	大杯	70 mg	383 kcal	55 g
抹茶白玉酷繽沙(咖啡)		251 mg	326 kcal	49 g
鹿兒島焙茶酷繽沙(牛奶)	大杯	60 mg	317 kcal	53 g
鹿兒島焙茶酷繽沙(咖啡)		221 mg	252 kcal	48 g
玉米酷繽沙(牛奶)	大杯	- mg	286 kcal	35 g
玉米酷繽沙(咖啡)		235 mg	228 kcal	31 g
香蕉卡士達酷繽沙(牛奶)	大杯	- mg	369 kcal	49 g
香蕉卡士達酷繽沙(咖啡)		181 mg	312 kcal	44 g

其他	總熱量(最高值) kcal/杯	總糖量(最高值) g/杯
糖球	42 kcal	10 g
奶精球	26 kcal	0.2 g
砂糖	12 kcal	2.9 g
椰奶調理液	169 kcal	13 g
椰子水	64 kcal	14 g
檸檬酷繽球	101 kcal	24 g
巨峰葡萄酷繽球	124 kcal	30 g

產地&過敏源說明
經典咖啡：巴西、瓜地馬拉、哥倫比亞 / 巴西、衣索比亞、瓜地馬拉 (依現場供應為準) 單品咖啡：瓜地馬拉、巴西(依現場供應為準) 咖啡拿鐵冰磚升級版：使用咖啡豆產地為巴西、瓜地馬拉、哥倫比亞 慢煮焦糖拿鐵：糖漿使用之即溶紅茶粉，產地為肯亞 專用乳：澳洲進口/紐西蘭進口濃縮牛乳、台灣生乳 阿里山極選綜合咖啡：巴西、哥倫比亞、阿里山 ※奶精球含牛奶、大豆製品 ※拿鐵系列、醇黑厚可可飲均含乳製品 ※燕麥奶拿鐵：全素(非專業產線) ※棉花糖巧克力飲：包含明膠(牛)。